



Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ ТТК №28	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	50	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Зав. производством	840	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
	27,84	28,50	108,98	771,78			